

Plan aktivnosti – kolovoz 2026.

Projekt „Aktivni i uključeni“ (SF.3.4.08.06.0131) – DIZ

Datum	Naziv aktivnosti	Lokacija	Sat	očekivano trajanje po aktivnosti
3.8.2026	Aktivnost 4 – Informiranje starijih osoba	Cerovac 18, Zagreb	08:00 – 09:30	1 SAT I 30 MIN
3.8.2026	Aktivnost 4 – Informiranje starijih osoba	Cerovac 18, Zagreb	15:30 – 16:30	1 SAT
4.8.2026	Aktivnost 4 – Informiranje starijih osoba	Cerovac 18, Zagreb	08:00 – 09:30	1 SAT I 30 MIN
4.8.2026	Aktivnost 4 – Informiranje starijih osoba	Cerovac 18, Zagreb	13:30 – 17:30	4 SATA
7.8.2026	Aktivnost 3 – Individualna stručna savjetovanja	Nova Cesta 78, Zagreb, Ljekarna RIZK	14:00-15:00 OTKAZANO	60 MINUTA
7.8.2026	Aktivnost 3 – Individualna stručna savjetovanja	Nova Cesta 78, Zagreb, Ljekarna RIZK	15:00-16:00	60 MINUTA
10.8.2026	Aktivnost 4 – Informiranje starijih osoba	Cerovac 18, Zagreb	08:00 – 09:30	1 SAT I 30 MIN
10.8.2026	Aktivnost 4 – Informiranje starijih osoba	Cerovac 18, Zagreb	15:30 – 16:30	1 SAT
11.8.2026	Aktivnost 4 – Informiranje starijih osoba	Cerovac 18, Zagreb	08:00 – 09:30	1 SAT I 30 MIN
11.8.2026	Aktivnost 4 – Informiranje starijih osoba	Cerovac 18, Zagreb	13:30 – 17:30	4 SATA
11.8.2026	Aktivnost 3 – Individualna stručna savjetovanja	Nova Cesta 78, Zagreb, Ljekarna RIZK	16:00-17:00 NOVI TERMIN	60 MINUTA
12.8.2026	Aktivnost 4 – Informiranje starijih osoba	Cerovac 18, Zagreb	08:00 – 09:30	1 SAT I 30 MIN
12.8.2026	Aktivnost 3 – Individualna stručna savjetovanja	Tratinska 74, 2. kat, Zagreb, 2. Kat Nutriforma	12:00-14:00	60 MINUTA
12.8.2026	Aktivnost 4 – Informiranje starijih osoba	Cerovac 18, Zagreb	13:30 – 17:30	4 SATA
13.8.2026	Aktivnost 4 – Informiranje starijih osoba	Cerovac 18, Zagreb	08:00 – 09:30	1 SAT I 30 MIN
13.8.2026	Aktivnost 4 – Informiranje starijih osoba	Cerovac 18, Zagreb	12:30 – 17:30	5 SATI
14.8.2026	"Vježbe za svaki dan, zdravlje dolazi nam"	Kustošija, Zagrebačka 88	09:15–10:15	60 MINUTA
14.8.2026	Aktivnost 3 – Individualna stručna savjetovanja	Frane Supila 11. Bjelovar, Boho centar za yogu	15:00-19:00	60 MINUTA

Plan aktivnosti – kolovoz 2026.

Projekt „Aktivni i uključeni“ (SF.3.4.08.06.0131) – DIZ

Datum	Naziv aktivnosti	Lokacija	Sat	očekivano trajanje po aktivnosti
17.8.2026	Aktivnost 4 – Informiranje starijih osoba	Cerovac 18, Zagreb	08:00 – 09:30	1 SAT I 30 MIN
17.8.2026	Aktivnost 4 – Informiranje starijih osoba	Cerovac 18, Zagreb	15:30 – 16:30	1 SAT
18.8.2026	Aktivnost 4 – Informiranje starijih osoba	Cerovac 18, Zagreb	08:00 – 09:30	1 SAT I 30 MIN
18.8.2026	Aktivnost 4 – Informiranje starijih osoba	Cerovac 18, Zagreb	13:30 – 17:30	4 SATA
18.8.2026	Aktivnost 3 – Individualna stručna savjetovanja	Tratinska 74, 2. kat, Zagreb	18:00-20:00 IZMJENA: Novi termin 17:00 – 19:00	60 MINUTA (Termin 19:00 – 20:00 sati, mijenja se na 17:00 – 18:00 sati, a drugi ostaje 18:00-19:00)
19.8.2026	Aktivnost 4 – Informiranje starijih osoba	Cerovac 18, Zagreb	08:00 – 09:30	1 SAT I 30 MIN
19.8.2026	Aktivnost 4 – Informiranje starijih osoba	Cerovac 18, Zagreb	13:30 – 17:30	4 SATA
20.8.2026	Aktivnost 4 – Informiranje starijih osoba	Cerovac 18, Zagreb	08:00 – 09:30	1 SAT I 30 MIN
20.8.2026	Aktivnost 3 – Individualna stručna savjetovanja	Tratinska 74, 2. kat, Zagreb	13:00-14:00	60 MINUTA
20.8.2026	Aktivnost 4 – Informiranje starijih osoba	Cerovac 18, Zagreb	12:30 – 17:30	5 SATI
21.8.2026	"Vježbe za svaki dan, zdravlje dolazi nam"	Kustošija, Zagrebačka 88	09:15–10:15	60 MINUTA
24.8.2026	Aktivnost 4 – Informiranje starijih osoba	Cerovac 18, Zagreb	08:00 – 09:30	1 SAT I 30 MIN
24.8.2026	Aktivnost 4 – Informiranje starijih osoba	Cerovac 18, Zagreb	15:30 – 16:30	1 SAT
25.8.2026	Aktivnost 4 – Informiranje starijih osoba	Cerovac 18, Zagreb	08:00 – 09:30	1 SAT I 30 MIN
25.8.2026	Aktivnost 4 – Informiranje starijih osoba	Cerovac 18, Zagreb	13:30 – 17:30	4 SATA
26.8.2026	Aktivnost 4 – Informiranje starijih osoba	Cerovac 18, Zagreb	08:00 – 09:30	1 SAT I 30 MIN

Plan aktivnosti – kolovoz 2026.

Projekt „Aktivni i uključeni“ (SF.3.4.08.06.0131) – DIZ

Datum	Naziv aktivnosti	Lokacija	Sat	očekivano trajanje po aktivnosti
26.8.2026	Aktivnost 4 – Informiranje starijih osoba	Cerovac 18, Zagreb	13:30 – 17:30	4 SATA
27.8.2026	Aktivnost 4 – Informiranje starijih osoba	Cerovac 18, Zagreb	08:00 – 09:30	1 SAT I 30 MIN
27.8.2026	Aktivnost 4 – Informiranje starijih osoba	Cerovac 18, Zagreb	12:30 – 17:30	5 SATI
28.8.2026	"Vježbe za svaki dan, zdravlje dolazi nam"	Kustošija, Zagrebačka 88	09:15–10:15	60 MINUTA
31.8.2026	Aktivnost 4 – Informiranje starijih osoba	Cerovac 18, Zagreb	08:00 – 09:30	1 SAT I 30 MIN
31.8.2026	"Vježbe za svaki dan, zdravlje dolazi nam"	Kustošija, Zagrebačka 88	10:00–11:00	60 MINUTA